

# CONFERENCE

sur

## « DOULEUR & YOGA »

*Les traiter, Les éviter*

Suivie d'un cours de Yoga dirigé  
Par Dr Jocelyne Borel-Kuhner



**Dr Jocelyne Borel-Kuhner**  
Urgentiste, spécialiste en médecine de catastrophe, elle a été chef du service des Urgences à l'hôpital d'Eaubonne (95). Formée également à l'enseignement du yoga, elle se consacre désormais à un service de yoga thérapie et de prise en charge des douleurs chroniques.

## Samedi 2 Mars

Salle polyvalente de Taizé-Aizie

### Programme

- 14 h 00 : Accueil
- 14 h 30 : Conférence par le Dr J. Borel-Kuhner
- 16 h 30 : Cours de yoga\* dirigé par le Dr J. Borel-Kuhner

*\*Sur réservation  
Dans la limite des places disponibles*

Pour le Cours de Yoga :  
-Apportez, tapis, coussin, plaid  
-Réservez aux N° ci-dessous

**Tarif : 10 €**

*Les bénéfices seront reversés au profit  
d'une association pour les enfants malades*



Organisé par L'Atelier de Relaxation et de Yoga de Taizé-Aizie

Réservation pour le cours de Yoga au 06.87.41.46.78 ou au 06.77.25.19.06